

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ИЗВОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Принято:

протокол заседания педагогического совета  
от 28.08.2017 года № 7



УТВЕРЖДЕНО

Директор школы 

Е.А.Присягина

Приказ № 100 от 30.08.2017 года

## Положение о режиме занятий учащихся

## 1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- «Образовательной программой начального общего образования» школы;
- Образовательной программой основного общего образования» школы;
- Федеральным Базисным учебным планом (приказ Министерства образования РФ от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 [N 1241](#), от 22.09.2011 [N 2357](#));
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (ПРИКАЗ от 17 декабря 2010 г. N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»
- Уставом МКОУ «Извольская основная общеобразовательная школа» (далее – Школа).
- Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;
- Учебного плана Школы.

1.2 Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

- 1.3 Организация образовательного процесса в Школе регламентируется годовым календарным учебным графиком разрабатываемыми и утверждаемыми Школой и Учредителем; учебным планом и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
- 1.4 Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
- 1.5 Режим занятий учащихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.
- 1.6 Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

- 2.1 Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.
- 2.2 Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, режим работы учреждения, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3 Учебный год в Школе начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.5 Учебный год составляют учебные периоды: четверти.
- 2.6 Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой и Учредителем ежегодно.
- 2.7 В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями: суббота и воскресенье.
- 2.8 Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет не более 45 минут.
- 2.9 В 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки<sup>1</sup>:
  - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
  - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
  - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый, допускается один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.
- 2.10 В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).
- 2.11 Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут.

Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо. Урок начинается по звонку. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Категорически не допускаются пропуски уроков без уважительных причин (медицинская справка о перенесенном заболевании, заявление родителей (законных представителей)).
- 2.12 Расписание звонков<sup>2</sup>:

---

<sup>1</sup> Санитарно-эпидемиологические правила СанПиН 2.4.2.2821-10

<sup>2</sup> Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях»; СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к

## **Расписание звонков для начальной школы ( 1 класс- 1 четверть)**

1 урок 9.00 – 9.35

9.35 – 9.50 – перемена 15 минут

2 урок 9.50 – 10.25

10.25 – 10.40 – перемена 15 минут

3 урок 10.40 – 11.15

11.15 – 11.40 – перемена 25 минут

## **Расписание звонков (2-9 классы, 1 класс 2-4 четверть)**

1 урок – 9.00 – 9.40

2 урок – 9.50 – 10.30

3 урок – 10.40 – 11.20

4 урок – 11.40 – 12.20

5 урок – 12.30 – 13.10

6 урок – 13.20 – 14.00

7 урок – 14.10-14.50

2.13 На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз<sup>3</sup>.

2.14 Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

- Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.
- Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.
- Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.
- Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без заявления родителей (законных представителей).
- Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками

---

организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»

<sup>3</sup> Приложение 1 к СанПиН 2.4.2.2821-10

образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.15 Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

**Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах**

классы	5-дневная уч.неделя, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33

2.16 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов<sup>4</sup>.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки<sup>5</sup> и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике<sup>6</sup>.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ).

- Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут.
- Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 9 классов - 35 минут.
- Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5 - 9 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки, офтальмотренаж).
- С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.
- Изменения в расписании уроков и занятий внеурочной деятельности, факультативных занятий допускается только по согласованию с директором школы или по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.), а также в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха или другими чрезвычайными обстоятельствами по приказу директора школы.

<sup>4</sup> Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10

<sup>5</sup> Приложение 4 к СанПиН 2.4.2.2821-10

<sup>6</sup> Приложение 5 к СанПиН 2.4.2.2821-10

2.17 Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.18 В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

Все работники общеобразовательной организации проходят предварительные и периодические медицинские осмотры, должны быть привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.

Каждый работник общеобразовательной организации должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца.

Работники, уклоняющиеся от прохождения медицинских осмотров, не допускаются к работе.

Учащихся после перенесенного заболевания допускают к занятиям в Школе только при наличии справки врача.

В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

### **3. Режим выполнения домашних заданий**

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах - 1,5 ч.,

в 4–5 классах - 2 ч.,

в 6–8 классах - 2,5 ч.,

в 9 классе до - 3,5 ч.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3 Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.4 В летнее каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу летнего – оздоровительного лагеря дневного пребывания на базе Школы.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Рекомендуется для обеспечения баланса между двигательными-активными и статическими занятиями внеурочную деятельность обучающихся организовывать не менее чем через 45 минут после уроков<sup>7</sup>. Внеурочная деятельность реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем Учреждения ежегодно.

5.2 Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.3 Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5.4 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье

---

<sup>7</sup> Санитарно-эпидемиологические правила СанПиН 2.4.2.2821-10

обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.5 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

## **6. Режим двигательной активности учащихся**

6.1 Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3 Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4 Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

6.5 Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий<sup>8</sup>.

6.6 В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

## **7. Режим трудовых занятий учащихся**

7.1 В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7.2 С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

7.3 Все работы на уроке технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

7.4 При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом учащихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста<sup>9</sup>

7.5 Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц

---

<sup>8</sup> Приложение 7 к СанПиН 2.4.2.2821-10

<sup>9</sup> Приложение 2 к СанПиН 2.4.2.2821-10

моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

#### **8. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.**

- Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

#### **9. Режим питания учащихся**

- 9.1 Организацию питания учащихся в Школе осуществляет сама Школа.
- 9.2 Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 9.3 Питание учащихся проводится согласно установленного графика.
- 9.4 В Школе предусмотрено одноразовое питание.
- 9.5 Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена большая перемена продолжительностью не менее 20 минут<sup>10</sup>.

#### **10. Заключительные положения**

- 10.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.
- 10.2 Срок действия настоящего Положения не ограничен.
- 10.3 Изменения и дополнения вносятся в Положение в соответствии с порядком: рассмотрение, обсуждение и принятие на заседании соответствующего органа самоуправления, утверждение приказом руководителя Учреждения (как вносимых изменений, так и новой редакции Положения).

---

<sup>10</sup> СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»